



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 01

Thema: „Rom heißt Mensch – auf den Spuren der Sinti und Roma in der Vergangenheit und Gegenwart“

Lehrkräfte: Liebau, Imrics

Teilnehmeranzahl: 25

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein** (Interesse am Thema erwünscht!)
- 8-9: **nein**
- 10-12: **ja** Engagierte Oberstufenschüler*innen

Kosten: ca.10 Euro (Hin- und Rückfahrt nach Heidelberg ins Dokumentationszentrum Deutscher Sinit und Roma)

Beschreibung:

Wir widmen uns zunächst der Vergangenheit der Sinti und Roma und lernen die Minderheit kennen – ihre Kultur, ihre Tradition und auch Lebensweise.

Anschließend setzen wir uns mit dem aktuellen Antiziganismus (auch dem Begriff) auseinander: Wie lebt die Minderheit heute? Was bedeutet es, teil von ihr zu sein?

Die Ergebnisse werden kreativ festgehalten und dienen als Vorbereitung für den Geschwister-Scholl-Gedenktag 2027.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 02

Thema: „Mission Zukunft – wir drehen die Welt besser“

Lehrkräfte: Helwig (extern)

Teilnehmer: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **nein**

Kosten: **keine**

Beschreibung:

Wie gerecht ist unsere Welt eigentlich – und was können wir selbst verändern? In diesem Projekt entdeckt ihr die 17 Nachhaltigkeitsziele der Vereinten Nationen auf spannende und kreative Weise: Ihr erfahrt, was die Nachhaltigkeitsziele überhaupt bedeuten und geht mit dem Smartphone auf eine interaktive Mission rund um Fairness und Gerechtigkeit in der Bensheimer Innenstadt. Ihr entwickelt eigene Trickfilme, in denen ihr eure Ideen, Geschichten und Visionen für eine bessere Welt sichtbar macht. Außerdem besuchen wir eine Einrichtung, die sich für Respekt und Gleichbehandlung einsetzt und erfahren mit spannenden Spielen und Übungen, wie wichtig Respekt, Vielfalt und Zusammenhalt sind. Die entstandenen Trickfilme können wir am Ende in einer kleinen Präsentation zeigen. Wenn ihr Lust habt, kreativ zu arbeiten, gemeinsam nachzudenken und dabei jede Menge Spaß zu haben, seid ihr in diesem Projekt genau richtig! Die Technik für die Rallye und die Trickfilme bringen wir mit.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 03

Thema: 6k - Chorprojekt

Lehrkräfte: Apfel, Hennig, Hemsch, Dörnhofer, Werner

Teilnehmer: ca. 100 (5Rc, 6Gabc (Hennig & Apfel), Schulchor)

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **nein**

Kosten: *keine*

Beschreibung: *Im Rahmen der Projekttage an unserer Schule widmet sich dieses Projekt der intensiven Vorbereitung auf ein besonderes musikalisches Großereignis: den Auftritt eines Riesenchores in der SAP Arena Mannheim, bei dem insgesamt rund 6000 Schülerinnen und Schüler gemeinsam auftreten werden. Unser Schulchor ist mit etwa 120 Teilnehmenden ein bedeutender Teil dieses Großprojekts. Während der Projekttage erarbeiten wir gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm aus insgesamt 12 Songs. Dabeistehen nicht nur das Singen, sondern auch die passende Choreographie im Mittelpunkt, wodurch Musik und Bewegung miteinander verbunden werden. Ein besonderer Anspruch dieses Projekts besteht darin, alle Lieder sowie die dazugehörigen Bewegungen auswendig zu lernen. Dies fördert nicht nur die musikalischen Fähigkeiten, sondern auch Konzentration, Teamarbeit und Bühnenpräsenz. Die intensive Probenarbeit stärkt das Gemeinschaftsgefühl innerhalb des Chores und bereitet uns gezielt auf den großen gemeinsamen Auftritt vor. Ziel ist es, als Teil eines beeindruckenden Gesamtchores ein unvergessliches musikalisches Erlebnis zu gestalten.*



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 05

Thema: Backen macht Freu(n)de

Lehrkräfte: Schrod, Stehling

Teilnehmer: 25

- 5-7: ja
- 8-9: ja
- 10-12: ja

Kosten: **5 Euro**

Beschreibung:

Wir backen Brot, Brötchen und Kuchen, eventuell bereiten wir auch ein Dessert zu. Wir werden unter anderem Sauerteigbrot kneten und backen, Hefebrötchen herstellen und Kuchen zubereiten- meist traditionelle Rezepte. Man sollte Lust haben, zu lernen, wie man ein Rezept sinnvoll in die Praxis umsetzt.

Liebe, Geduld und Wärme braucht z.B. der Hefeteig.

Wir werden mit den (sauberen!) Händen Teige kneten und Formen, abmessen, wiegen, dekorieren. Natürlich werden wir das selbst Gebackene auch gemeinsam verkosten! 😊

Ihr solltet eine Schürze und Schreibmaterial mitbringen, Geduld und saubere Hände. Wir haben Rezepte für Euch und leiten auch beim Backen und Ihr werdet sehen – Backen macht Freunde!

Euer Backteam

Stehling / Schrod



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 06

Thema: „Shoreline-Check“ Der ultimative Guide zu unseren Badeseen

Lehrkräfte: Buschsieper, Dalcicek

Teilnehmer: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **ja**

Kosten: **keine**

Beschreibung:

Wir checken nicht nur die Wasserqualität und den Fun-Faktor vor Ort, sondern auch den Weg dorthin: Wer hat die beste Anbindung mit Bus und Bahn? Wo sind die coolsten Radwege? Wir testen die Erreichbarkeit und Infrastruktur für Jugendliche, dokumentieren unsere Trips und erstellen am Ende den ultimativen Guide.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 07
Thema: Beach Games – Action im Sand

Lehrkräfte: Gillmann, Holl

Teilnehmer: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja (Klasse 7)**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja (Klasse 10)**

Kosten: keine

Beschreibung:

Du hast Lust auf Sport, Teamgeist und jede Menge Spaß? Dann ist das Projekt *Beach Games* genau das Richtige für dich! In diesem Projekt dreht sich alles um die dynamischen und actionreichen Trendsportarten **Beachhandball** und **Beachfußball**. Gemeinsam verwandeln wir das Spielfeld in eine Strandarena und erleben Sport einmal ganz anders – barfuß im Sand, mit viel Bewegung und kreativen Spielideen.

Was erwartet dich?

- Einführung in die Regeln und Besonderheiten von Beachhandball und Beachfußball
- Technik- und Taktiktraining in lockerer Atmosphäre
- Spannende Teamspiele und kleine Turniere
- Fair Play, Teamgeist und jede Menge Spaß im Vordergrund

Mitzubringen sind:

Sportkleidung, ausreichend Getränke sowie Sonnenschutz (z. B. Sonnencreme, Kappe).



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 08

Thema: Burgen an der Bergstraße

Lehrkräfte: Marx, Zwierlein

Teilnehmer: 30

- 5-7: **ja**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **nein**

Kosten: *keine*

Beschreibung:

Warum stehen an der Bergstraße eigentlich so viele Burgen? Seit wann gibt es die? Und wie ist eine solche Burg eigentlich aufgebaut?

Wenn du das wissen und „erlaufen“ willst, dann bist du in diesem Projekt genau richtig. Wir untersuchen zunächst wie, wann und warum die Burgen in der Umgebung entstanden sind. Dabei schauen wir uns den Aufbau und das Leben mit all seinen Funktionen auf der Burg an. Danach erkunden und erlaufen wir dann ein paar der Burgen in der Umgebung. Du solltest also auch bereit sein dich körperlich zu bewegen und kleinere Wanderungen zu absolvieren.

Also sei gespannt, welche neuen Erkenntnisse du zu deiner Umgebung gewinnen wirst!



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 09

Thema: Helden damals – Influencer heute

Lehrkräfte: Frau Kaya und Frau Schmid

Teilnehmer: 30

- 5-6: nein / 7: **ja**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **nein**

Kosten: **10 Euro**

Beschreibung:

Helden, Vorbilder & Influencer – Wem folgen wir eigentlich?
Influencer, Stars, Sportler, Superhelden oder Menschen aus dem echten Leben – wir alle haben Vorbilder. Aber warum bewundern wir bestimmte Menschen? Was macht jemanden zu einem echten Vorbild? Und welche Verantwortung haben Influencer in sozialen Medien?

In diesem Projekt beschäftigen wir uns mit Helden früher und heute. Wir diskutieren, recherchieren, gestalten Plakate, erstellen kleine Podcasts oder Videos und hinterfragen Social Media kritisch. Dabei geht es um spannende Fragen rund um Vorbilder, Werte, Medien und unsere Gesellschaft.

Das Projekt ist kreativ, abwechslungsreich und bietet viele Möglichkeiten zum Mitmachen.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 10

Thema: Fahrrad im Kasten

Lehrkräfte: Mayer, Hinsken

Teilnehmer: 16 (allerhöchstens 20)

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: **keine**

Beschreibung:

Kann ein Fahrrad auch Kunst sein? Oder kennst du bereits alle Einzelteile eines Fahrrads mit Namen?

Diesen Fragen wollen wir uns in den vier Tagen der Projektwoche 2026 gemeinsam widmen. Dabei geht es vor allem um eine praktische Umsetzung. Gemeint ist damit, dass wir ein Fahrrad in seine gesamten Einzelteile zerlegen und danach anschaulich in einem selbstgebauten Schaukasten ausstellen.

Wir werden also schrauben, demontieren, Einzelteile reinigen, recherchieren, montieren, beschriften und gestalten.

Wähl dich rein, wenn du Lust hast, gemeinsam in der Gruppe ein Fahrrad auseinanderzunehmen und für die Schule ein großartiges Anschauungsobjekt herstellen möchtest.

Mitbringen musst du lediglich gute Laune, Lust auf handwerkliche Arbeit und am besten Kleidung, die was abbekommen darf.

Wir freuen uns auf das Projekt und eure tatkräftige Unterstützung!



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 11

Thema: Die Bergstraße und den Odenwald zu Fuß und mit der Bahn erkunden

Lehrkräfte: Seidel, Borchert

Teilnehmer: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: nein
- 8-9: ja (ab Klasse 9)
- 9-12: ja

Kosten:

Es können Kosten für die Selbstverpflegung, z. B. für ein gemeinsames Picknick, entstehen.

Beschreibung:

Wir wollen mit euch einige der schönsten Orte und Plätze an der Bergstraße und im Odenwald erkunden. Geplant sind u. a. eine Wanderung zum Felsenmeer und ein Ausflug nach Weinheim. Weitere Ziele werden wir gemeinsam mit euch besprechen und festlegen.

Jeder, der mitmachen möchte, sollte gut zu Fuß, für alle Wetterlagen gerüstet sowie gerne in der Natur unterwegs sein.

Wir freuen uns auf interessierte und motivierte Schülerinnen und Schüler!



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 12

Thema: „Wie nachhaltig ist Bensheim – und was können wir verändern?“

Lehrkräfte: Drescher

Teilnehmer: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja (Klasse 7)**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja (Klasse 10)**

Kosten: **keine**

Beschreibung: Vier Vormittage, vier echte Orte, eine große Frage: Wie nachhaltig ist eigentlich unsere Region – und was können wir daran verändern?

Ihr erkundet gemeinsam den Odenwald und schaut genau hin, was der Klimawandel mit dem Wald macht.

Ihr besucht einen Bauernhof an der Bergstraße und berechnet, welche Lebensmittel wirklich klimafreundlich sind.

Ihr durchleuchtet Bensheim mit einer eigenen Bewertung der Nachhaltigkeit – und stellt fest, wo die Stadt gut ist und wo sie noch besser werden könnte.

Und ihr geht in die Kläranlage, wo aus schmutzigem Abwasser wieder sauberes Wasser und sogar Energie wird.

Jede Gruppe arbeitet selbstständig, dokumentiert ihre Ergebnisse und stellt sie am letzten Tag allen vor. Ihr seid nicht nur dabei – ihr seid die Expertinnen und Experten.

Am Ende steht nicht nur eine Ausstellung eurer Ergebnisse, sondern eine ganz persönliche Frage: Was nehme ich mit – und was ändere ich?



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 13

Thema: Elektronische Grundschaltungen

Lehrkräfte: Zimmermann

Teilnehmer: 16

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: **keine**

Beschreibung:

Mit diesem Projekt lernst du auf einfache und praktische Weise, wie elektronische Schaltungen funktionieren und wie man selbst eine blinkende Lichtschaltung baut.

- Aufbau einer einfachen elektronischen Blinkschaltung mit zwei Lampen
- Betrieb der Schaltung mit einer Spannung von 4,5 Volt
- Verwendung von Werkzeugen wie LötKolben, Elektroniklot und Abisolierzange
- Kennenlernen von elektronischen Bauteilen und einfachen Löttechniken



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 14

Thema: Entschleunigt durch die Natur – unterwegs rund um Bensheim

Lehrkräfte: Sperling, Ahmad

Teilnehmer: 25

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: ja (Klasse 7)
- 8-9: ja
- 10-12: nein

Kosten: ca. 15 Euro

Beschreibung:

In diesem Projekt sind wir viel draußen unterwegs und erkunden die Natur rund um Bensheim in einem ruhigen Tempo. Beim gemeinsamen Laufen und Gehen nehmen wir unsere Umgebung bewusst wahr, entdecken neue Wege und erleben die Natur aus einer anderen Perspektive.

Dabei stehen Bewegung an der frischen Luft, das Abschalten vom Alltag und das bewusste Erleben der Umgebung im Mittelpunkt. Wir nehmen uns Zeit zum Durchatmen, Beobachten und Genießen.

Benötigt werden wetterfeste Kleidung und Schuhe, Essen & Trinken, Block & Stift



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 15

Thema: Wir backen Brot

Lehrkräfte: Ströbel, Uysal

Teilnehmer: 25

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja** (bevorzugte Zielgruppe)
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: 5 Euro pro Schüler

Beschreibung: Wir begeben uns auf die Spuren der traditionellen Brotherstellung. Dabei besuchen wir die Kainsbacher Mühle in Michelstadt, stellen unseren eigenen Brotteig und unsere Aufstriche her, backen das Brot gemeinsam im Holzkohleofen und genießen unsere erzeugten Produkte zum Abschluss der Woche bei einem gemeinsamen Brunch.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 16

Thema: Die Welt der Wissenschaft erleben

Lehrkräfte: Haracic

Teilnehmer: 20

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: 15-20 Euro (Eintritte + Fahrtkosten)

Beschreibung:

Wie entstehen Wettervorhersagen? Was passiert in einem echten Labor? Und was haben Atomkerne und Sterne miteinander zu tun?

In dieser Projektwoche besucht ihr spannende Orte wie den Wetterpark Offenbach, das Physics Student Lab der TU Darmstadt und das Science Pop-Up der GSI Helmholtzzentrum für Schwerionenforschung. Dort könnt ihr selbst experimentieren, Wissenschaft hautnah erleben und spannende Einblicke in Forschung und Technik bekommen.

Im StudentLab beschäftigt ihr euch mit dem Thema „Atomkerne und Sterne“. Bei der GSI baut ihr eure eigene Nebelkammer mit Trockeneis. Außerdem lernt ihr bei einer Campus-Tour den Uni-Alltag kennen.

Das Projekt ist für alle geeignet, die neugierig sind, gerne ausprobieren und mehr über Physik und Wissenschaft erfahren möchten.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 17

Thema: Gefahren im Internet

Lehrkräfte: TIPP, TRONK

Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 8-9: ja

Kosten: keine

Beschreibung:

Im Projekt beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler mit verschiedenen Gefahren und Herausforderungen im Internet und in sozialen Medien. Dazu gehören unter anderem Cybermobbing, Fake News, Datenschutz, Cybergrooming, Hatespeech, Influencer-Marketing sowie der Umgang mit persönlichen Daten und digitalen Spuren.

Die Schülerinnen und Schüler recherchieren eigenständig zu ausgewählten Themen, analysieren reale Beispiele aus sozialen Netzwerken und entwickeln daraus eigene Informationsmaterialien und Präsentationen.

Ziel des Projekts ist es, die Medienkompetenz der Schülerinnen und Schüler zu stärken und einen bewussten, reflektierten und sicheren Umgang mit digitalen Medien zu fördern.

Zusätzlich sind interaktive Arbeitsphasen geplant, in denen aktuelle Fälle diskutiert, Risiken bewertet und mögliche Schutzmaßnahmen erarbeitet werden.

Die Ergebnisse werden abschließend präsentiert und gemeinsam reflektiert.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 18

Thema: Graffiti mit Stencils

Wir werden eine Wand im GTA-Raum gestalten.

Lehrkräfte: ZIPP/ WÜST

Teilnehmer: 25

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 8-9: ja
- 10-12: ja

Kosten: **keine**

Beschreibung:

Die Wand befindet sich im GTA-Raum und ist recht groß (7m x 2m). Wir werden selbst Schablonen (Stencils) herstellen und damit Graffitibilder auf Hartfaserplatten gestalten, die an der Wand angebracht werden.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 19

Thema: Get Moving! – Yoga, Zumba, Kleine Spiele, Badminton, Volleyball

Lehrkräfte: Antje Kratzsch

Teilnehmerzahl: 16

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: ja

Kosten: 0 Euro

Beschreibung:

- An den vier Tagen, werden wir verschiedene Sportarten wie **Badminton** und **Volleyball** ausprobieren und verändern.
- Wir werden (un-)bekannte „**Kleine Spiele**“ (Giant Table Tennis, Zombieball, Brennball, Gefängnisball, ...) spielen und verändern.
- Wir werden neue **Spiele** und **Spielregeln** in **Kleingruppen selbst erfinden**.
- Wir können einen **Fitnesszirkel** gemeinsam entwickeln.
- Außerdem werden wir gemeinsam **Yoga** machen und mit **Tanzen** ins Schwitzen kommen.

Wichtig: T-Shirt, Sporthose und saubere Hallenschuhe mitbringen!

Wir treffen uns **täglich jeweils 9 – 12 Uhr** in der Sporthalle.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 20

Thema: Golf & Bike – Sportlich unterwegs rund um Bensheim

Lehrkräfte: Breitkopf (BREK) und Knerr (KNER)

Maximale Teilnehmerzahl: 25

- 8-9: ja

Kosten: **10 Euro**

Beschreibung:

Du hast Lust, neue Sportarten auszuprobieren und dich an der frischen Luft zu bewegen?

Golfen – erste Schwünge lernen

- An zwei Tagen besuchen wir den Golfplatz Bensheim und tauchen gemeinsam in die Welt des Golfsports ein. Ein professioneller Golflehrer zeigt dir die Grundlagen – vom richtigen Griff bis zum ersten Abschlag.
 - Keine Vorkenntnisse nötig
 - Die Ausrüstung wird gestellt
 - Bitte bringe zum Golfen bequeme Sportkleidung und feste Schuhe mit

Biken – gemeinsam unterwegs im Ried

- An zwei weiteren Tagen schwingen wir uns aufs Fahrrad und erkunden gemeinsam das flache Ried rund um Bensheim. Wir planen unsere Strecken selbst und setzen sie dann gemeinsam um.
 - Du brauchst ein verkehrssicheres Fahrrad
 - Helmpflicht!
 - Etwas Kondition ist hilfreich 😊



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 21

Thema: Armbänder häkeln und dabei ein bisschen Italienisch lernen

Lehrkräfte: GANZ

Maximale Teilnehmerzahl: 18

- 10-12: ja

Kosten: **keine**

Beschreibung:

In dem Projekt wollen wir Armbänder häkeln aus verschiedenen Häkelgarnen. Es wird eine Auswahl an Armbändern geben, die unterschiedlich schwer zu häkeln sind.

Es gibt aber vor allem einfache Anleitungen.

Das Projekt richtet sich an Beginner als auch an Fortgeschrittene, die gerne auch ihre Ideen miteinbringen können, sodass schöne Produkte entstehen.

Die Anfänger werden erst einmal einfache Maschen häkeln lernen, mit denen man aber auch schon Produkte erstellen kann.

Wenn die ersten Erfolge eingetreten sind, werden wir uns beim Häkeln ein bisschen unterhalten, und zwar werdet ihr ein bisschen Italienisch lernen (Vorstellung, Eissorten, Pizzasorten etc.).



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 22

Thema: Improving Your English With TV Shows

Lehrkräfte: Lellinger

Teilnehmerzahl: 30

- 9-12: ja

Kosten: *keine*

I learned English the way everyone who comes to this country does, by watching „Friends“.(Ana de Armas)

Gute Englischkenntnisse sind Voraussetzung für produktives Arbeiten, daher würde ich wenigstens 4 Jahre Englisch an der weiterführenden Schule als Bedingung voraussetzen.

Wir wollen uns anschauen, ob es wirklich möglich ist, sein Englisch mit Serien merklich zu verbessern, und was man dabei beachten sollte. Neben vielen praktischen Beispielen schauen wir uns auch einige theoretische Hintergründe an und lernen weitere hilfreiche Quellen – vor allem auf YouTube –, aber auch andere Seiten kennen.

Ihr könnt eure eigenen Vorschläge vorstellen und bei Bedarf und Interesse könnten wir auch z.B. einen Blick auf die Anforderungen der Oberstufe oder des Englisch-LKs werfen und uns mit der Frage auseinandersetzen, was man bei den unterschiedlichen Texttypen beachten muss und wie man seine Fähigkeiten, gute Texte zu schreiben, schulen und verbessern kann.

Ich bin für alle Anregungen offen und freue mich auf euren Input.

Could learning BE any better? ;-)



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 23

Thema: „Kulinarische Reise– Albanien & Pakistan entdecken“

Lehrkräfte: Zoha Ahmad und Kozeta Kokollari

Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 10-12: ja

Kosten: keine

Beschreibung:

Hast du Lust, neue Kulturen kennenzulernen und dabei selbst den Kochlöffel zu schwingen? Dann ist dieses Projekt genau das Richtige für dich! In dieser spannenden Projektwoche begeben wir uns auf eine kulinarische Reise nach Albanien und Pakistan. Gemeinsam entdecken wir typische Gerichte, lernen neue Zutaten kennen und bereiten jeden Tag leckere Speisen selbst zu. Dabei erfährst du nicht nur, wie man kocht, sondern auch viel über die Kultur, Traditionen und Essgewohnheiten dieser Länder. Doch das ist noch nicht alles: Neben dem Kochen planen wir auch kleine Ausflüge, bei denen wir neue Eindrücke sammeln und gemeinsam Zeit verbringen.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 24

Thema: Jugend präsentiert

Lehrkräfte: Heuing

Teilnehmerzahl: 18

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: **keine**

Beschreibung:

Du hast Angst vor Präsentationen? Dich macht jetzt schon nervös, dass Du bald im Rahmen Deiner Abschlussprüfung etwas mündlich präsentieren musst?

Du kommst mit Präsentationen klar, möchtest aber deine Kompetenzen verbessern?

Du liebst Präsentationen und möchtest lernen, noch besser zu präsentieren?

In diesem Projekt bist Du in jedem Fall richtig!

In entspannter Atmosphäre bekommt Ihr etwas Theorie zum Thema und viele Tipps. Mit Übungen und Spielen könnt Ihr Euch ohne Notendruck im Nacken einfach mal ausprobieren.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 25

Thema: Running – lauf dich fit

Lehrkräfte: Lerchl / Bomrich

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 8-9: ja
- 10-12: ja

Kosten: keine

Beschreibung:

Das Projekt „Running – Lauf dich fit“ erstreckt sich über vier Projekttag und verbindet sportliche Aktivität mit Motivation, Teamgeist sowie Grundlagenwissen rund ums Laufen.

An drei Tagen stehen gemeinsame Laufeinheiten mit unterschiedlichen Strecken im Mittelpunkt. Diese werden als Gruppe bewältigt, wobei das gemeinsame Ankommen im Vordergrund steht. Ausreichende Pausen sind eingeplant.

Am vierten Projekttag besuchen wir ein Fitnessstudio, in dem eine ergänzende Trainingseinheit stattfindet, kombiniert mit einem kürzeren Lauf.

Während der gesamten Projekttag werden die Teilnehmenden von zwei Lehrkräften begleitet. Eine Lehrperson unterstützt die Gruppe mit einem E-Bike inklusive Anhänger und sorgt für Verpflegung sowie notwendiges Equipment, sodass auch unterwegs Pausen eingelegt werden können.

Ergänzend zur Praxis vermitteln wir grundlegende theoretische Inhalte, beispielsweise zur Lauftechnik, Belastungssteuerung und Motivation.

Wichtig:

Dieses Projekt richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die gerne und regelmäßig laufen. Voraussetzung ist eine gute Grundlagenausdauer sowie Freude an sportlicher Aktivität, idealerweise auch durch Training in anderen Sportarten.

Anfängerinnen und Anfänger sind für dieses Projekt nicht geeignet, da die Gruppe gemeinsam unterwegs ist, ein einheitliches Tempo eingehalten wird und niemand zurückbleiben kann.

Im Mittelpunkt stehen neben der sportlichen Leistung vor allem Motivation, Durchhaltevermögen und das gemeinsame Erlebnis in der Gruppe.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 26

Thema: LEGO – Robotik – Challenge

Lehrkräfte: Thomas Lay

Teilnehmerzahl: 18

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: ja
- 8-9: ja

Kosten: **keine**

Beschreibung

Im LEGO-Robotik-Projekt werden wir LEGO-Robotern beibringen kleine Probleme zu lösen.

Die Ideen kommen aus der „FIRST LEGO League“. Bei diesem Wettbewerb treten Teams gegeneinander an und programmieren LEGO-Roboter, um verschiedene Aufgaben möglichst genau und möglichst schnell zu erfüllen (Dinge einsammeln und sortieren, Hebel bedienen, Lasten transportieren, ... (<https://www.youtube.com/watch?v=OX-ROcctiNY>)).

Du brauchst keine Vorkenntnisse im Programmieren, du solltest aber Lust am logischen Denken und Experimentieren haben. Außerdem geht es darum, gut im Team zu arbeiten J.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 27

Thema: Lernen lernen

Lehrkräfte: Andreas Gengnagel / Ilham Razini / Hania Göttel

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **nein**

Kosten: **0 Euro**

Beschreibung:

Im Verlauf des Projekts arbeiten die Schülerinnen und Schüler in Einzel- oder Gruppenarbeit daran, geeignete Methoden auszuwählen, weiterzuentwickeln und auf ihre eigenen Lernbedürfnisse anzupassen. Ziel ist es, ein Bewusstsein für effektive Lernprozesse zu entwickeln und eigenständig passende Strategien anwenden zu können.

Als Endprodukt erstellen die Schülerinnen und Schüler entweder ein kurzes Erklärvideo oder präsentieren ihre persönlich erfolgreichste Lernmethode anschaulich und begründet. Dabei erläutern sie, wie die Methode funktioniert, warum sie hilfreich ist und in welchen Situationen sie eingesetzt werden kann.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 28

Thema: Café-Tasting

Lehrkräfte: Storck

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 10-12: ja

Kosten: Fahrtkosten und teilweise Essen und Trinken

Beschreibung:

In der Projektwoche „Café-Tasting“ werdet ihr zu Food-Scouts und entwickelt eure eigenen Kriterien für den perfekten Café-Spot. In kleinen Gruppen besucht ihr verschiedene Cafés in Bensheim, Heppenheim, Darmstadt und Heidelberg und testet sie vor Ort. Dabei bewertet ihr nicht nur Kaffee und Snacks, sondern auch Atmosphäre, Service und das Gesamt-Erlebnis. Eure Ergebnisse haltet ihr fest und erstellt daraus ein Ranking der besten Cafés in den jeweiligen Städten. Ideal für alle, die gerne unterwegs sind, Neues ausprobieren und Lust haben, angesagte Spots zu bewerten.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 29

Thema: Mini-Theater-Krimi-Festival

Lehrkräfte: Ott/Dewald

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- **5-6: ja**

Kosten: - **Euro**

Beschreibung:

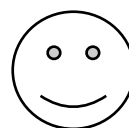
Hast du Lust, das Theater kennenzulernen und selbst auf der Bühne zu stehen? Oder bringst du sogar schon ein wenig Erfahrung mit und weißt, das macht dir Spaß? Wärst du gerne mal der Bösewicht? Die Polizistin? Eine Katze?

Im Theater ist alles möglich! Du kannst sein, wer du willst!

Wir veranstalten gemeinsam ein **Mini-Theater-Krimi-Festival**. In kleinen Gruppen und unterstützt von engagierten Schülerinnen und Schülern der DSP-Kurse erarbeitet ihr eure eigene (kleine) Theateraufführung zum Thema „Krimi“. Am letzten Tag führen wir die Ergebnisse auf unserer Bühne im Forum auf.

Du brauchst keine Vorerfahrung!



Wir freuen uns auf Dich





Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt:	30
Thema:	 Mission Spiele-Werkstatt: Werde zum Erfinder! 
Lehrkräfte:	Vogt, Hagen
Teilnehmerzahl:	20
Klassenstufen:	5-12
Kosten:	ca. 3-5 Euro pro Person

Stell dir vor, du könntest deine eigenen Spiele erfinden – mit eigenen Regeln, eigener Welt und ganz neuen Ideen. Genau darum geht es in unserem Projekt „**Mission: Spiele-Werkstatt**“: Du wirst zum Spieleentwickler, Designer und kreativen Kopf in einem!

Egal ob du in Klasse 5 oder 12 bist – hier kannst du deine Kreativität entfalten, im Team arbeiten und erleben, wie aus einer Idee ein echtes Spiel entsteht. Am Ende hältst du dein eigenes Spiel in den Händen – und lässt andere daran teilhaben.

Die Idee hinter dem Projekt

Spiele begleiten uns überall: beim Lernen, in der Freizeit und im Alltag. Doch wie entstehen sie eigentlich? In der **Spiele-Werkstatt** gehst du genau dieser Frage nach – und findest deine eigene Antwort.

Du entwickelst neue Spielideen, spannende Regeln, kreative Designs und testest dein Spiel mit anderen. Dabei wirst du zum **Erfinder, Tüftler und Problemlöser**.

Das solltest du mitbringen

Verpflichtend:

- Deine Lieblingsspiele (Brett- oder Kartenspiele)
- Spielchips, Würfel, Spielfiguren
- Spielanleitungen
- Blöcke & Stifte
- Schere & Klebstoff

Optional (für noch mehr Kreativität):

- Tablets (für digitale Ideen oder Design)
- Bastelmaterialien aller Art
- Puzzleteile
- Fotos



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 31

Thema: Wir entdecken Lorsch

Lehrkräfte: Sank, Fish

Teilnehmerzahl: 25

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: ja

Kosten: **voraussichtlich ca. 30 Euro**

Beschreibung:

Während unseres Projektes „Wir entdecken Lorsch“ werdet ihr euch auf eine spannende Entdeckungsreise durch die Stadt Lorsch und das UNESCO-Welterbe Kloster Lorsch begeben. Gemeinsam erkunden wir interessante Orte und tauchen in die Vergangenheit der Stadt ein. Hierbei werden wir unter anderem dem Freilichtlabor Lauresham einen Besuch abstatten, wo das Leben zur Zeit des frühen Mittelalters anschaulich dargestellt ist.

Nach einem ersten Kennenlernen in der Schule, werden wir uns im Verlauf der Woche direkt in Lorsch treffen und euch dort auch wieder entlassen.

Wir freuen uns auf euch!



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 32

Thema: Mode, Fashion – „Style ist vergänglich, Haltung bleibt“

Lehrkräfte: Schmitd, Magyar, Eberhardt

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 8-10

Kosten: **keine**

Projektwoche Klasse 8: „Fashion Forward – Stil mit Verantwortung“

In dieser Projektwoche dreht sich alles um Mode, Nachhaltigkeit und bewussten Konsum. Gemeinsam werfen wir einen Blick hinter die Kulissen der Modeindustrie und beschäftigen uns mit den Folgen von „Fast Fashion“ für Umwelt und Menschen weltweit. Gleichzeitig entdecken wir Alternativen wie „Slow Fashion“ und entwickeln eigene Ideen für eine nachhaltigere Modewelt.

Neben spannenden Einblicken in Produktionsbedingungen und Ressourcenverbrauch könnt ihr in kreativen Workshops euren eigenen Stil gestalten – zum Beispiel durch Upcycling alter Kleidung oder das Entwerfen nachhaltiger Outfits.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Planung und Durchführung eines schuleigenen Second-Hand-Marktes. In Teams organisiert ihr Werbung, Preisgestaltung, Präsentation und Verkaufsstände und sammelt praktische Erfahrungen im Bereich nachhaltiger Konsum.

Das Projekt stärkt Kreativität, Teamarbeit und Eigenverantwortung und zeigt, dass jede Kaufentscheidung etwas bewirken kann.

Unser Motto: „Style ist vergänglich – Haltung bleibt.“



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 33

Thema: Mountainbiken

Lehrkräfte: Kuch

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: keine

Das Projekt richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die Lust darauf haben, mit dem Mountainbike Ausfahrten in die näher Umgebung zu machen.

Folgende Aktivitäten sind geplant:

- Montag: Besichtigung der Fahrräder und der Ausrüstung, einfache Reparaturen am Fahrrad durchführen (Reifen flicken, Schaltung einstellen,...), einfache Technikübungen auf dem Schulhof
- Dienstag: Ausfahrt zum Wambolder Sand, dort wird uns ein Mountainbike-Trainer einige Techniktipps und Übungen zeigen.
- Mittwoch & Donnerstag: Ausfahrten in die Umgebung.

WICHTIG: An dem Projekt kann nur teilnehmen, wer

- ✓ ein Mountainbike mit funktionstüchtigen Vorder- und Hinterradbremsen, Klingel, Schaltung (mindestens 8-fach) und guter Bereifung dabei hat.

Ein gefedertes Rad ist zu empfehlen, aber nicht zwingend notwendig.

- ✓ einen passenden Helm und Sportkleidung (Fahrradhose und Radtrikot sind empfohlen) dabei hat.
- ✓ wetterfeste Kleidung und einen kleinen Rucksack für Proviant dabei hat.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 34

Thema: Entdecke deine Superpower

Lehrkräfte: Claudia Nauth und Claudia Schuchmann

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **nein**

Kosten: keine

Beschreibung:

Entdecke deine Superpower – was dich erwartet? Ein bunter Mix aus Überraschungen und Vertrautem auf der „Reise zu dir selbst“. Dabei werden wir kreativ werden, etwas für die Schule gestalten und auch Ausflüge unternehmen. Was du brauchst? Die Bereitschaft Neues entdecken zu wollen und den Spaß an Kreativität – Schere, Stifte, Kleber und einen leeren Schuhkarton.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 35

Thema: Draußen unterwegs – unsere Region entdecken

Lehrkräfte: Herr Seeger/Frau Neeb/Frau Asser

Teilnehmer: Schüler/innen der Jahrgänge 5 - 7

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Kosten: 20 Euro

Beschreibung

In diesem Projekt gehen wir gemeinsam nach draußen und verbringen viel Zeit in der Natur. Wir sind in unserer Region im Kreis Bergstraße unterwegs und besuchen verschiedene schöne Orte, wie zum Beispiel Parks, Wiesen oder Spielplätze.

Dabei geht es vor allem darum, gemeinsam eine gute Zeit zu haben. Wir spielen draußen Spiele, machen Ballspiele, picknicken zusammen und haben auch freie Zeit, in der ihr selbst entscheiden könnt, was ihr machen möchtet.

An warmen Tagen planen wir auch kleinere Aktivitäten, zum Beispiel ein Eis essen.

Neben dem Spaß entdeckt ihr unsere Umgebung neu und lernt Orte kennen, die ihr vielleicht noch nicht kannten. Wir bewegen uns viel an der frischen Luft und erleben, wie gut es tut, draußen aktiv zu sein.

Das erwartet euch:

- Ausflüge zu verschiedenen Orten im Kreis Bergstraße
- Spiele und Bewegung an der frischen Luft
- Zeit zum Entspannen, Reden und Spaß haben
- Gemeinsames Picknick
- Kleine Highlights wie Eis essen bei gutem Wetter

Wichtig:

Bitte bringt wettergerechte Kleidung, ausreichend Trinken und Essen sowie 20 Euro mit.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 36

Thema: Origami

Lehrkräfte: Frau Wachter, Frau Bernhardt

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **ja**

Kosten: keine

Beschreibung:

- Einführung in die Geschichte und Technik der Faltkunst
- Filme "Falt-Technik"
- Herstellen von verschiedenen Objekten mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 37

Thema: Vive la France – Frankreich Frankreich

Lehrkräfte: Geneviève Négrel, Agnès Lay

Teilnehmer: maximal 30

Das Projekt wird angeboten für: Französischschüler*innen von der 7. Klasse bis zur E-Phase

Kosten: max. 30 Euro

Wir wollen französisches Flair erleben und erlebbar machen: regarder un film français, faire des crêpes pour les élèves à l'école, aller en train à Wissembourg pour une journée. Wir wollen einen französischen Film schauen (mit deutschen Untertiteln), Crêpes backen und schon mal ein bisschen Geld sammeln, um für einen Tag mit dem Zug nach Wissembourg fahren, eine hübsche kleine Stadt direkt hinter der Grenze, um dort Französisch zu sprechen, die Stadt zu erkunden, zu bummeln ...Wir freuen uns auf dich! À plus!



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 38

Thema: Hexies und YoYos - Pimp Your life

Lehrkräfte: Donier, Jochmann-Munder

Teilnehmer:

Maximale Teilnehmerzahl: 25

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: ja
- 8-9: ja
- 10-12: ja

Kosten: -

Beschreibung:

Wir stellen über Schablonen Hexies und YoYos her. Diese kann man vielseitig zur Verschönerung von Dingen benutzen bzw. daraus Schmuck, Armbänder, Aufnäher, Taschen, Gläseruntersetzer herstellen.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 39

Thema: TOPROPE – Klettern mit Erwerb des Grundscheins Klettern

Lehrkraft: Markus Stephan

Maximale Teilnehmerzahl: 18

- 5-7: nein
- 8-9: ja
- 10-12: ja

Kosten: Eigentlich 50 Euro für die Gebühren in der Kletterhalle HIGH MOVES.
Durch den Zuschuss aus der Projektkasse 30 Euro.

Beschreibung:

- Dauer: täglich 4 Schulstunden
- Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene
- Benötigt: Sportkleidung und saubere Hallenturnschuhe
- 1. und 2. Tag in unserer GSS Halle (Kletterwand)
- 3. und 4. Tag in der Kletterhalle HIGH MOVES in Bensheim
- Dort kann der „Grundschein Klettern“ erworben werden.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 40

Thema: Raus in die Natur- Wandern im Odenwald

Lehrkräfte: Frau Brandwein und Frau Kandler-Burkart

Maximale Teilnehmerzahl: 25

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: ja
- 8-9: ja
- 10-12: ja

Kosten: keine – etwas Taschengeld, falls es eine Möglichkeit gibt, einen kleinen Snack zu kaufen

Beschreibung:

Du hast Lust, draußen in der Natur zu sein? Dann bist du hier richtig! Wir gehen auf Entdeckungstour rund um Bensheim und im Odenwald, schnappen frische Luft und genießen coole Ausblicke. Wir laufen gemeinsam Strecken und machen Rast an spannenden Orten.

Bitte bringe mit:

- **Feste Schuhe** (Wanderschuhe oder Sportschuhe mit gutem Profil), **Wetterfeste Kleidung** (Regenjacke oder leichte Windjacke), **Rucksack** mit **Wasserflasche** (mind. 1 l), **Snack / Lunch** (z. B. Brötchen, Obst), **Taschengeld** (falls unterwegs ein kleiner Snack gekauft werden kann), **Sonnenschutz** (Hut / Cap, Sonnencreme) und **Mücken- und Zeckenschutz**, **Handy** geladen (nur für Notfälle oder Foto), **Persönliche Dinge** bei Bedarf: Medikamente, Allergiehinweis, Pflaster

Bitte sag uns vorher Bescheid, wenn du Medikamente brauchst oder spezielle Allergien hast.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 41

Thema: Rhythmus-Flash - Trommeln, Bodypercussion und Sprachgrooves im Tonstudio

Lehrkräfte: Herr Frohnappel

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **nein**

Kosten: keine

Beschreibung:

Ihr lernt verschiedene Schlaginstrumente kennen und spielen, z.B. Cajon, Djembe, Conga, Bongos, Boomwhackers. Außerdem benutzen wir unseren Körper und unsere Sprache, um Grooves zu erschaffen. In kreativen Gruppenarbeiten arbeitet ihr an kurzen Musik-Präsentationen, die ihr euch gegenseitig vorspielt und im Tonstudio aufnehmt, um sie anschließend weiterzuentwickeln. Auch in der großen Gruppe studieren wir gemeinsam einige Songs ein.

Ihr solltet Lust auf gemeinsames Musikmachen in einer Gruppe und Spaß an Experimenten mit Instrumenten und eurer Stimme haben.

Es findet kein Schlagzeugunterricht statt.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 42

Thema: Nähen und Co

Lehrkräfte: Völker und Klüsener

Teilnehmer:

Maximale Teilnehmerzahl: 19

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Beschreibung:

Beschreibung:

Dich interessiert kreatives Nähen – mit Spaß und Stolz.

Außer Nähen könnt ihr lernen, was man mit einer Strickliesel und einer Häkelnadel machen kann.

Das Verschönern der Nähprojekte oder auch (Haar)Schmuck.

Kleine Projekte, die auch Anfängern gelingen und toll aussehen.

Wähle Dein Nähprojekt!

Wenn du eine eigene Nähmaschine hast, darfst du diese gerne mitbringen.

Wir freuen uns auf Dich!

Frau Klüsener und Frau Völker



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 43

Thema: Selbstmachen statt kaufen – Nachhaltigkeit im Alltag

Lehrkräfte: Frau Steffan

Teilnehmer:

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **nein**

Kosten: 7€ pro Schüler*in

Beschreibung:

In diesem Projekt geht es um den eigenen Alltag und unseren Konsum: Viele Dinge, die wir täglich benutzen, werden gekauft, verpackt und oft schnell wieder entsorgt. Doch vieles davon kann man auch selbst herstellen, ersetzen oder nachhaltiger gestalten.

In der Projektwoche probieren wir praktisch aus, wie das funktionieren kann, mit einfachen Materialien, kreativen Ideen und alltagsnahen Experimenten.

Was erwartet dich?

Die Arbeit erfolgt in verschiedenen Themenbereichen, zum Beispiel:

- Kosmetik und Körperpflege
- Haushalt und Reinigung
- Plastikvermeidung im Alltag
- Natur- und Gartenprojekte
- Upcycling und kreative Gestaltung aus alten Materialien

Es werden eigene Produkte hergestellt, Alternativen ausprobiert und neue Ideen entwickelt.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 44

Thema: Selfcare – meine Kraftquellen für den Schulalltag

Lehrkräfte: Frau Fackler und Frau Lichtenheld

Teilnehmer:

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **ja**

Kosten: keine

Beschreibung:

Ein Projekt für alle, die Schule nicht nur überleben, sondern besser durchstehen wollen.

Hast du manchmal das Gefühl, dass Schule dir mehr Energie nimmt als gibt? Dann ist dieses Projekt genau dein Raum. Gemeinsam findest du heraus, was dir Kraft gibt, was dich stresst und wie du deinen Alltag so gestalten kannst, dass er dich stärkt.

Wir schauen auf deinen Körper, deine Gedanken und deinen Schulalltag:

- Wie komme ich im Stress runter?
- Welche Bewegung tut mir gut – auch wenn ich wenig Zeit habe?
- Welche Ernährung gibt mir Power für lange Schultage?
- Welche Ziele habe ich eigentlich – und wie komme ich dahin?
- Welche kleinen Pausen helfen mir wirklich: Musik, Malen, Spazieren, Podcasts?
- Welche Entspannungsübungen funktionieren für mich – z. B. Atemtechniken, kurze Body-Scans, Mini-Meditationen oder einfache Muskelentspannung?

Am Ende gestaltest du deine eigene **Selfcare-Box**: gefüllt mit Tools, Ideen und Strategien, die dir im Schulstress sofort helfen.

Ein Projekt, das dir zeigt: **Du hast mehr Kraftquellen, als du denkst.**



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 45

Thema: Engagiert vor Ort

Lehrkräfte: Frau Bender, Frau Dumrul

Teilnehmer:

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **nein**

Kosten: -

Beschreibung: In diesem Projekt beschäftigen wir uns mit sozialem Engagement und der Frage, wie man anderen Menschen im Alltag helfen kann. Gemeinsam besuchen und unterstützen wir soziale Einrichtungen/Hilfsorganisationen in der Umgebung. Dabei erhaltet ihr Einblicke in die wichtige Arbeit dieser Einrichtungen und lernt, warum Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung so wichtig ist. Außerdem überlegen wir gemeinsam, wie jeder Einzelne sich im Alltag sozial engagieren kann – ob durch kleine Hilfen, ehrenamtliche Arbeit oder nachhaltiges Handeln. Ziel des Projekts ist es, Verantwortung zu übernehmen, neue Erfahrungen zu sammeln und gemeinsam etwas Gutes zu bewirken.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 46

Thema: Spanische Woche

Lehrkräfte: Julia Vogl, Ana Granadillo Markl

Teilnehmer:

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **nein**

Kosten: **keine**

Beschreibung:

¡Hola! Lust auf eine Woche voller Lebensfreude, Rhythmus und richtig gutem Essen? Dann komm mit uns auf eine Reise durch die spanischsprachige Welt!

In diesem Projekt lernt ihr die vielfältige Kultur Spaniens und Lateinamerikas kennen. Wir starten die Woche mit einer Kennenlernrunde und steigen direkt in die Praxis ein, indem wir traditionelle Piñatas basteln und uns über typische Bräuche informieren. Um euch im spanischsprachigen Raum verständigen zu können, erhaltet ihr zudem einen grundlegenden Anfängerunterricht, der euch die wichtigsten Vokabeln und Sätze vermittelt.

Außerdem üben wir gemeinsam typische Tänze und widmen uns in der Schulküche der Zubereitung verschiedener Gerichte. Die Rezepte sammeln wir in einem kleinen Heft, das ihr am Ende der Woche mit nach Hause nehmen könnt. Zum Abschluss der Projektwoche reflektieren wir die gemeinsamen Erlebnisse und besprechen euer Feedback. Wenn ihr Interesse an Kultur, Kochen und Bewegung habt, seid ihr hier genau richtig. Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich.

¡Nos vemos! – Wir freuen uns auf dich!



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 47

Thema: Freiluft statt Raumluf, Spiel Sport und Spaß

Lehrkräfte: Krutz, Wunsch, Weis

Teilnehmer:

Maximale Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **nein**

Kosten: Euro 20

Beschreibung: Wir spielen Schwarzlichtminigolf, gehen ins Freibad (bei Regen Hallenbad), besuchen das Felsenmeer und fahren zur Sommerrodelbahn.

Wichtig: Schwimmbzeichen Bronze wird vorausgesetzt



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 48

Thema: Stilleben mit Acryl – klassisch und kreativ

Lehrkräfte: Emine Ilhan

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **nein**

Kosten: keine

Beschreibung: In diesem Projekt setzt du dich mit der Stillebenmalerei auseinander – von klassischen Motiven bis hin zu eigenen, modernen Bildideen.

Du lernst die Grundlagen der **Acrylmalerei** kennen und vertiefst deine Fähigkeiten im Umgang mit Farbe, Licht und Bildaufbau. Zunächst gestaltest du ein **klassisches Stilleben** (z. B. mit Blumen, Vasen oder Obst). Anschließend entwickelst du ein eigenes **modernes Stilleben**, in dem du Gegenstände aus deinem Alltag kreativ einsetzt und deine persönliche Bildsprache findest.

Das erwartet dich:

- Arbeiten mit Acrylfarben
- Grundlagen der Malerei anwenden und vertiefen
- Klassische Motive neu interpretieren
- Eigene kreative Ideen umsetzen

Am Ende der Projektwoche werden die entstandenen Werke präsentiert.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Interesse an Kunst und kreatives Arbeiten stehen im Mittelpunkt.

Die Schule stellt dickes Papier zur Verfügung. Wer möchte, kann zusätzlich eine eigene Leinwand mitbringen – gerne auch eine bereits benutzte Leinwand zum Upcyceln.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 49

Thema: Windsurfen am Bibliser Badesee

Lehrkräfte: Herr Klenk, Herr Trautmann

Teilnehmerzahl: 24

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: **40,- Euro**

Beschreibung:

Wir bieten euch ein sportliches und abwechslungsreiches Projekt rund um das Thema **Windsurfen** am Badesee in Biblis an. Dieses Projekt richtet sich an alle Schüler, die Interesse an Wassersport, Bewegung an der frischen Luft und neuen Herausforderungen haben.

Beim Windsurfen verbindet ihr Gleichgewicht, Koordination und Kraft mit dem Element Wind. Unter Anleitung lernt ihr die Grundlagen des Windsurfens kennen: vom sicheren Aufbau des Materials über erste Balanceübungen auf dem Board bis hin zu den ersten Fahrversuchen und Manövern auf dem Wasser.

Wichtiger Hinweis:

Teilnahmenvoraussetzung: mindestens Schwimmbabzeichen „Bronze“



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 50

Thema: Tanz – Commercial/ Modern Style

Lehrkräfte: Kaiser/ Bernardini

Teilnehmerzahl: 30 Personen

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: Fahrtkosten bis nach Heppenheim, wenn kein Ticket vorhanden ist

Beschreibung:

- Einführung in modernen Tanz mit Elementen aus Commercial Dance und Modern Style
- Erarbeitung von Bewegungen mit Fokus auf Technik, Ausdruck und Kreativität
- Teile der Choreografie werden vorgegeben und anschließend von den Teilnehmenden umgestaltet, erweitert oder neu interpretiert
- Entwicklung einer eigenen Choreografie im Laufe der Projektwoche
- Förderung von Rhythmusgefühl, Körperbewusstsein und Bühnenpräsenz
- Keine Vorkenntnisse erforderlich – Freude an Musik und Bewegung steht im Vordergrund
- Nichts mitzubringen; getanzte wird in Turnschuhen
- Stärkung von Teamarbeit und gegenseitiger Inspiration
- Abwechslungsreiche Musikstile sorgen für neue Impulse
- Möglichkeit zur Präsentation der Choreografie am Ende der Woche



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 51

Thema: Tanz/Hip-Hop: Let's dance!

Lehrkräfte: Alena Pritsch, Caroline Preisigke

Teilnehmerzahl: 30

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **nein**

Kosten: **keine**

Beschreibung

Für Tanzbegeisterte und für die, die es noch werden wollen Tanzen schult die Koordination, es fördert Rhythmusgefühl und Konzentrationsvermögen. Und vor allem macht tänzerische

Bewegung viel Spaß. Deshalb bieten wir Euch ein Tanz-Projekt an, an dem ihr aus unterschiedlichen Jahrgangsstufen teilnehmen könnt! Ihr lernt in dem Projekt verschiedene Tanzstile kennen und erarbeitet gemeinsam Choreographien zu modernen Rhythmen.

Dabei steht die Freude an der Musik und der Bewegung im Vordergrund. Die Tänze können am Ende der Projektwoche präsentiert werden.

Kleidung: Bitte Sportkleidung und Schuhe für die Halle mitbringen.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 53

Thema: Tauche ab in die Welt der Bücher!

Lehrkräfte: Frau Reinhardt

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: ja
- 8-9: ja
- 10-12: ja

Kosten: **2,00 bis 5,00 Euro** (wenn wir ein gemeinsames Picknick organisieren)

Beschreibung: **Der Lesespaß kommt im Schulalltag oft viel zu kurz!**

Wer gerne liest und Gleichgesinnte sucht, um sich über Bücher auszutauschen, ist bei diesem Projekt genau richtig.

Jeder darf sein eigenes Buch mitbringen oder sich welche in der Schulbibliothek ausleihen. Bei schönem Wetter treffen wir uns zum Picknicken und Lesen im Stadtpark und besuchen die Bensheimer Stadtbibliothek.

*Dieses Projekt richtet sich **nur** an Schülerinnen und Schüler, **die gerne lesen**, egal ob Fantasy, Romance, Krimi, Science-Fiction, Historische Romane usw.*



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 54

Thema: Schneller, weiter, höher, sicherer – Technikethik im Check

Lehrkräfte: Leister

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: 0 Euro

Beschreibung:

Das Ethikprojekt „Schneller, weiter, höher, sicherer- Technikethik im Check“ untersucht wie technischer Fortschritt unser Leben beeinflusst und welche Verantwortung damit verbunden ist. Im Mittelpunkt steht die Frage ob alles was technisch möglich ist auch umgesetzt werden sollte. Anhand von Beispielen wie dem Transrapid wird gezeigt wie Innovation große Chancen bietet aber auch Risiken und gesellschaftliche Folgen mit sich bringt. Dabei werden Aspekte wie Sicherheit Umwelt Auswirkungen Kosten und Nutzen sowie ethische Verantwortung kritisch betrachtet. Ziel des Projekts ist es ein besseres Verständnis für den Umgang mit moderner Technik zu entwickeln und eigene Standpunkte zu reflektieren.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 55

Thema: Schule digital entdecken

Lehrkräfte: Herr Schiemer, Frau Mandel

Teilnehmerzahl: 25

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Beschreibung:

*Gemeinsam erstellen wir eine **digitale, interaktive Karte unserer Schule**, die weit mehr kann als nur Räume anzeigen. Ihr könnt Fotos aufnehmen, Audios einsprechen und spannende Inhalte einbauen – zum Beispiel:*

- *interaktive Rundgänge durch die Schule*
- *ein verstecktes Quiz über die Schule*
- *oder sogar einen digitalen Escape Room, der in der Karte integriert ist*

Parallel dazu werfen wir einen Blick hinter die Kulissen:

Welche Technik gibt es eigentlich an unserer Schule?

Ihr lernt Geräte und Systeme kennen, helft vielleicht bei kleinen Wartungsaufgaben und werdet fit im Umgang mit unserer Schultechnik.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Medienproduktion:

Ihr erstellt eigene Erklärvideos zur schulischen Technik - von Schülerinnen und Schülern für Schülerinnen und Schüler.

*Wenn noch Zeit bleibt (oder ihr auf sowas mehr Lust habt?), könnt ihr auch in die Welt der **Künstlichen Intelligenz (KI)** eintauchen und z.B. einen Song über unsere Schule mit KI erstellen oder eine einfache KI selbst programmieren.*

Ihr entscheidet mit, was euch am meisten interessiert!



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 56

Thema: Tennis für Anfänger

Lehrkräfte: Franke, Brunken

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **nein**

Kosten: keine

Beschreibung:

Wenn Du noch nie Tennis gespielt hast, aber Lust hast, es einmal auszuprobieren, dann bist du bei uns genau richtig!

Wir verbringen die Projekttag auf der Tennisanlage des TC Auerbach und bringen dir grundlegende Techniken, Regeln und Spielformen des Tennissports bei.

Du benötigst nur Sportkleidung und Sportschuhe; Schläger und Bälle kannst du bei uns leihen.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 57

Thema: Tischtennisschläger selbst gestalten

Lehrkräfte: ERDEM

Teilnehmerzahl: 20

- 5-7: ja
- 8-9: nein
- 10-12: nein

Kosten: **0 Euro**

Beschreibung:

Wir erstellen einen Tischtennisschläger, welcher von dir individuell gestaltet werden kann. Am letzten Tag veranstalten wir ein Turnier und ermitteln den Tischtennis-König





Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 58
Thema: Wir gestalten unsere Fachräume!

Lehrkräfte: Hintersdorf/Rashed

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 8-9
- 10-12

Kosten: keine

Beschreibung:

In diesem Projekt gestalten wir gemeinsam die fensterlosen Fachräume neu und bringen Farbe in die Naturwissenschaften!

Mit Temperafarben (ähnlich zu Wasser- bzw. Acrylfarbe) gestalten wir kreative Bilder mit Motiven aus der Natur und Wissenschaft. Dabei könnt ihr auch eure eigenen Ideen einbringen und künstlerisch umsetzen.

Besondere Vorkenntnisse sind nicht nötig. Wichtig sind vor allem Lust am Malen, Kreativität und die Bereitschaft, gemeinsam etwas Schönes für unsere Schule zu schaffen. Bitte bringt Kleidung mit, die auch mal Farbflecken abbekommen darf. Alle weiteren Materialien stellen wir bereit.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 59

Thema: Tiere sind auch nur Menschen – Kunstworkshop

Lehrkräfte: Frau Siede

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **ja**

Kosten: *Eintritte 8 Euro + Zugticket Bensheim-Frankfurt-Bensheim*

*Beschreibung: In diesem Workshop experimentieren Oberstufenschüler*innen gemeinsam mit verschiedenen Materialien und Techniken und gestalten in kleinen Gruppen ein dreidimensionales Werk, das eine Verbindung zur Tierwelt herstellt.*

Zum Programm gehört außerdem ein Besuch der Skulpturenausstellung „Tiere sind auch nur Menschen“ von August Gaul im Liebieghaus.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 60

Thema: Brückenbauen

Lehrkräfte: RUSS, SONNTAG

Teilnehmerzahl: 25

- 5-7: ja
- 8-9: ja
- 10-12: ja

Kosten: **0 Euro**

Beschreibung:

Hast du Lust zu basteln und gemeinsam mit deinem Team eine stabile Brücke zu bauen?

- Baue mit deinem Team eine Brücke aus Papier oder Holzstäbchen
- Lerne, wie stabile Brücken entstehen
- Plane, teste und verbessere eure Konstruktion
- Zeigt Kreativität, Teamarbeit und gute Ideen
- Am Ende testen wir: Welche Brücke hält am meisten aus?



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 63

Thema: ICH|DU|WIR-Workshop

Lehrkräfte: Helwig

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **NEIN**
- 9: **JA**
- 10-12: **JA**

Kosten: **Euro**

Beschreibung:

Keine Lust mehr auf oberflächliches, ewiges blabla und Missverständnisse?

Lerne die Kommunikation nach dem ICH|DU|WIR-Prinzip und mache bewusste Kommunikation zu einem Teil von dir.

Wir werden uns mit uns selbst und den Tücken der Kommunikation auseinander setzen und schauen, wie es entspannter gelingen kann sich zu begegnen.

Du hast Lust dich ein bisschen mit dir selbst und deinem Umgang mit Anderen auseinander zu setzen? Du bist neugierig und offen?

Super, dann freue ich mich dich kennen zu lernen!

Wenn du Stifte und Papier dabei hättest wäre das super, ansonsten bringe bitte gerne alles mit, was du für dich zum Wohlfühlen brauchst (ein spezielles Kissen, eine Decke, ein Stofftier....), außerdem solltest du genug zu Trinken dabei haben.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 64

Thema: Woher kommst du? Wohin gehst du? Vielfalt im Visier.

Lehrkräfte: Blyzniuk/Mitgau

Teilnehmerzahl: 20

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **ja**
- 8-9: **ja**
- 10-12: **ja**

Kosten: **Eintrittsgeld ca. 6-10 Euro** Eintrittsgeld und ein Beitrag zum multikulturellen Buffet

Beschreibung: Lust auf eine Reise durch andere Kulturen, aber kein Geld für's Flugticket? Kein Problem – komm in unser Projekt. Du lernst exotische Sprachen, probierst ungewöhnliche Spezialitäten, machst einen Ausflug durch religiöses Neuland und interviewst Menschen aus aller Welt.



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 65

Thema: Bauwerkstatt Theater

Lehrkräfte: DEWALD/OTT

Maximale Teilnehmerzahl: 15

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: **nein**
- 8-9: **nein**
- 10-12: **ja**

Kosten: - **Euro**

Beschreibung:

Bist du handwerklich oder künstlerisch begeistert? Beschäftigst du dich gerne mit dem Bühnenbild im Theater? Wir schaffen gemeinsam Elemente für unseren Theaterfundus. Dafür werden wir malen, basteln, werkeln, nähen und alles bauen, wofür wir Material finden.

Wenn ihr habt, könnt ihr gerne Materialien (alte Stoffe, ...) mitbringen und wir kreieren daraus Requisiten und Bühnenbilder für unsere Aufführungen. Bringt gerne eigene Ideen mit!



Projektwoche

22. bis 25. Juni 2026

Projekt: 66

Thema: Kreatives Schreiben

Lehrkräfte: D. Schmid

Teilnehmerzahl: **20**

Das Projekt wird für folgende Klassenstufen angeboten:

- 5-7: ja
- 8-9: ja
- 10-12: ja

Kosten: **0 Euro**

Beschreibung:

Im Projekt "Kreatives Schreiben" führen wir euch schrittweise an das Verfassen eigener Texte heran – ob Kurzgeschichte, Romananfang oder ein ganz individuelles Format. Dabei lernt ihr hilfreiche Techniken kennen, um euren persönlichen Schreibstil gezielt zu verbessern.