



### Italienisch (3 Wochenstunden, zweijährig)

In unserer globalisierten Welt ist es unerlässlich, Sprachkenntnisse zu pflegen und auszubauen, wenn ihr euch neue berufliche und persönliche Perspektiven erschließen wollt.

Aus diesem Grund bieten wir seit 2020 im WU-Bereich der 9. und 10. Klassen einen Italienischkurs für Neubeginner an.

Als dritte Fremdsprache kommt Italienisch zu der ersten Fremdsprache (Englisch) und der zweiten Fremdsprache (Französisch oder Spanisch) hinzu und ersetzt diese nicht. Der Unterricht in Italienisch ist dreistündig.

Italienisch kann dann als dritte Fremdsprache in der Oberstufe in der Einführungsphase weitergeführt werden.

### Astronomie (2 Wochenstunden, zweijährig)

Der Weltraum – unendliche Weiten

Dieser Kurs eröffnet einen Blick auf das Universum: von unserem eigenen Sonnensystem über ferne Sterne und Exoplaneten bis hin zu Galaxien in unvorstellbar großen Entfernungen. Im Mittelpunkt stehen spektakuläre Phänomene wie Schwarze Löcher, Neutronensterne und gewaltige Sternexplosionen. Auch moderne Raumfahrt spielt eine wichtige Rolle, denn Raumsonden und Weltraumteleskope erweitern unseren Blick ins All und ermöglichen immer neue Entdeckungen. In diesem Zusammenhang wird auch der Frage nach außerirdischem Leben nachgegangen: Wo könnten lebensfreundliche Welten existieren und wie wird nach ihnen gesucht?

Ein zentraler Bestandteil des Kurses sind eigene Forschungsprojekte, die je nach Interesse unterschiedliche Schwerpunkte haben können. Dazu zählen unter anderem eigene Himmelsbeobachtungen, die Suche nach Mikrometeoriten, das Arbeiten mit originalen Aufnahmen aus der astronomischen Forschung oder der Bau und Einsatz einfacher Beobachtungsinstrumente. Eigene Fragestellungen stehen dabei im Mittelpunkt.

Ergänzt wird der Kurs durch Beobachtungsabende auf der Starkenburg-Sternwarte, anschauliche Modelle, Experimente und digitale Simulationen sowie durch geplante Exkursionen, unter anderem zur Europäischen Weltraumorganisation (ESA/ESOC), ins Haus der Astronomie in Heidelberg und zum DLR\_School\_Lab.

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die neugierig sind, gerne selbst forschen und die faszinierenden Erscheinungen des Universums entdecken möchten.

## Erste Hilfe und Gesundheit (2 Wochenstunden, zweijährig)



Im Wahl(pflicht)unterricht „Erste Hilfe & Gesundheit“ lernt ihr alles Wichtige rund um die Themen „Erste Hilfe“ und „Gesundheit“. Im Teilbereich „Erste Hilfe“ erwartet Euch nicht nur medizinische Theorie, sondern auch jede Menge Praxis, wie das Erlernen der stabilen Seitenlage oder die richtigen Maßnahmen bei einem Verkehrsunfall.

Im Teilbereich „Gesundheit“ werden wir uns gemeinsam u.a. mit den unterschiedlichen medizinischen Berufsbildern, gesunder Ernährung oder den Gefahren von Suchtmitteln beschäftigen.

Das Angebot richtet sich sowohl an Anfänger, die von „Erste Hilfe und Gesundheit“ noch gar nichts gehört haben, als auch an die Schülerinnen und Schüler, die z.B. über einen Kurs in der Grundschule, das Jugend Rotkreuz oder andere Hilfsverbände schon etwas mehr mit den Themen vertraut sind. Inhaltlich angesiedelt ist der Wahlunterricht an das Unterrichtsfach Biologie. Die Bereitschaft zu regelmäßigen Partner- und Gruppenarbeiten ist eine wesentliche Voraussetzung zur Kursteilnahme.

## DSP – Darstellendes Spiel (2 Wochenstunden, zweijährig)

Das Fach Darstellendes Spiel (Theater) wird bei uns an der GSS in der Oberstufe parallel zu Musik und Kunst angeboten und man kann sogar eine Abiturprüfung darin ablegen.

In unserem gemeinsamen Unterricht wird die Praxis im Vordergrund stehen.

Ihr lernt sowohl die Arbeit eines Schauspielers als auch die vielfältigen Facetten des Theaters und seine Arbeitsbereiche kennen. Wichtig ist uns hier eine angstfreie Atmosphäre, in der der Teamgeist in der Gruppe und das Selbstbewusstsein des Einzelnen gestärkt werden kann.

Durch die Kooperationen mit FLUX, dem Parktheater Bensheim, dem theaterpädagogischen Programm des Schauspiels Mannheim und anderen Theatern ergeben sich neue Möglichkeiten, die Schule nach außen zu öffnen und Einblicke in die professionelle Theaterarbeit zu bekommen.

### **Inhalte des Faches**

- \* Wir probieren verschiedene Warm Up- Spiele und Übungen aus und lernen uns als Gruppe kennen, damit wir als Ensemble zusammenarbeiten können.
- \* Wir experimentieren mit unserem Körper, unserer Sprache, Mimik und Gestik und unserer Körperhaltung, sodass wir diese gezielt als Gestaltungsmittel einsetzen können. Dabei verbessern wir automatisch unsere körperliche Präsenz.
- \* Wir nähern uns mit verschiedenen Möglichkeiten einer Figur an, schlüpfen in verschiedene Rollen und erproben unsere Ausdrucksmöglichkeiten.
- \* Wir lernen etwas über die Bedeutung des Raums im Theater und die verschiedenen Bühnenräume.
- \* Wir erproben Improvisationen und erarbeiten kleine Szenen und entscheiden uns für ein gemeinsames Theaterprojekt.
- \* Wir erfahren etwas darüber, wie Theater funktioniert. Dazu schauen wir uns Theaterstücke an und tauschen uns nach Möglichkeit mit Schauspielern, Dramaturgen und Regisseuren aus.

**Ganz wichtig ist, dass ihr Lust habt, etwas auszuprobieren, Spielbereitschaft mitbringt und kreativ sein möchtet!**

**Traut euch** - wir freuen uns auf euch!



## Kunst – Skulptur & Architektur (2 Wochenstunden, zweijährig)

In der **9. Klasse** geht es um **Skulpturen** unterschiedlicher Art. Ihr lernt Skulpturen und Plastiken berühmter Künstler kennen und erlernt verschiedene Techniken. Wir werden viel praktisch arbeiten. Dabei stellt ihr Skulpturen aus verschiedenen Materialien her.



Skulpturen aus Ton



Skulpturen aus Fundstücken



„Rope-Stick-People“

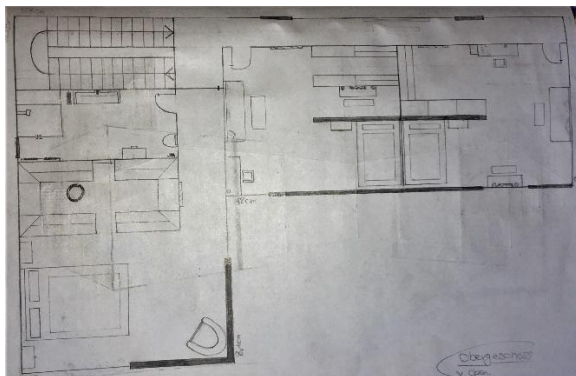
In der **10. Klasse** liegt dann der Schwerpunkt des Kurses auf dem Thema „**Architektur**“. Es geht um Grundbegriffe der Architektur, um Planung, Zeichnung und Modellbau.



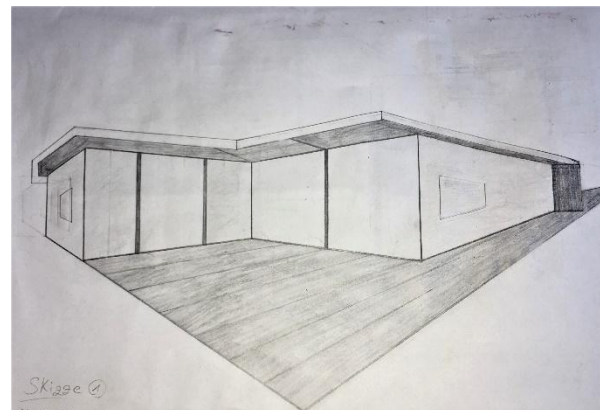
Hütte auf einer einsamen Insel



Keramikhäuser



Grundriss



Aufriss

### Einführung in die Informatik (2 Wochenstunden, zweijährig)

Dieses Kursangebot soll euch einen Einblick in das Fach Informatik bieten sowie das Fach Informatik für die Oberstufe vorbereiten.

Wir arbeiten im Kurs über eine Lernumgebung im Internet. Aus diesem Grund ist der regelmäßige Zugang zu einem PC zu Hause wichtig, auf dem ihr Programme für die Schule installieren und Hausaufgaben erledigen könnt.

Die max. Teilnehmeranzahl ist auf 17 Schülerinnen und Schüler begrenzt. Gute bis sehr gute Kenntnisse in Mathematik sind die Voraussetzung für eine Einwahl in diesen Kurs.

Es sind folgende Themen geplant:

- Tabellenkalkulation
- HTML und Internet
- Einführung in die Programmierung mit Robot Karol
- 3D-Graphiken



## Tanz (2 Wochenstunden, zweijährig)

Tanzen ist eine Kunstform, die Bewegung, Musik und Ausdruck vereint. In diesem Wahlunterricht haben Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, die Welt des Gesellschaftstanzes kennenzulernen und sich sowohl in Standard- als auch in lateinamerikanischen Tänzen zu erproben. Der Kurs richtet sich an alle, die Freude an Musik und Bewegung haben – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Im Laufe des zweijährigen Kurses werden verschiedene Tänze aus den beiden Hauptbereichen des Gesellschaftstanzes vermittelt. Zum Standardtanz gehören der Langsame Walzer, der Tango, der Wiener Walzer, der Slowfox und der Quickstep.

Diese Tänze zeichnen sich durch elegante Bewegungen und harmonische Figuren aus. Ergänzend dazu werden die lateinamerikanischen Tänze unterrichtet: Cha-Cha-Cha, Rumba, Samba und Jive. Diese Tänze bringen mit ihren temperamentvollen Rhythmen und lebendigen Bewegungen eine dynamische Note in den Kurs.



Neben dem Erlernen der Grundschritte und Figuren steht auch die tänzerische Gestaltung im Mittelpunkt. Die Schülerinnen und Schüler arbeiten an Choreografien und entwickeln ein Gefühl für Rhythmus, Musikalität und Ausdruck. Dabei werden nicht nur körperliche Fitness und Koordination gefördert, sondern auch Teamfähigkeit und Selbstbewusstsein gestärkt.

Ein besonderes Ziel dieses Wahlunterrichts ist die Teilnahme am **Landes- und Bundesentscheid Tanz für Schulen** in Hessen und Deutschland. Hier können die Schülerinnen und Schüler ihr Können unter Beweis stellen und sich mit anderen Schulen messen. Die Auftritte bieten wertvolle Bühnenerfahrungen und die Möglichkeit, die eigene tänzerische Leistung in einem professionellen Rahmen zu präsentieren.

Wer sich für diesen Kurs entscheidet, sollte Freude an Bewegung mitbringen und offen für neue Herausforderungen sein. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – wichtig sind vor allem Motivation, Durchhaltevermögen und die Bereitschaft, regelmäßig zu üben.

Tanzen verbindet Menschen, fördert Kreativität und stärkt das Selbstbewusstsein. Wer Lust hat, sich auf eine tänzerische Reise zu begeben und die Faszination des Gesellschaftstanzes zu entdecken, ist in diesem Kurs genau richtig!

## Handwerk (2 Wochenstunden, zweijährig)

In diesem Kurs bist du richtig, wenn du gern praktisch arbeitest, Dinge gestaltest und eigene Ideen umsetzt.

Im Mittelpunkt steht der Werkstoff Holz: Du lernst, wie aus einem Baum ein Brett wird, welche Holzarten es gibt und welche Eigenschaften sie haben. Schritt für Schritt üben wir grundlegende handwerkliche Techniken wie Messen und Anreißen, Sägen, Feilen, Bohren, Schleifen und Verleimen und lernen den sicheren und verantwortungsbewussten Umgang mit Handwerkzeugen und einfachen Maschinen.

Im zweiten Kursjahr kann der Schwerpunkt durch eine gemeinsame Abstimmung auch auf die Bearbeitung anderer Materialien wie Metall, Papier oder Keramik gelegt werden; künftig wollen wir außerdem einen 3D Drucker in unsere Projekte integrieren.

Der Kurs ist praxisorientiert: Neben einfachen Einstiegsprojekten wie Schlüsselanhängern oder Handyhaltern hast du die Möglichkeit, je nach Interesse und Können komplexere Arbeiten zu planen und umzusetzen – von Regalen über Hocker bis hin zu kleineren Möbelstücken. Eigene Projektideen sind ausdrücklich erwünscht; du planst, skizzierst und dokumentierst deine Arbeitsschritte und präsentierst deine Ergebnisse. So trainierst du nicht nur handwerkliches Geschick, sondern auch Sorgfalt, Durchhaltevermögen, Teamfähigkeit, Kreativität und zielorientiertes Arbeiten.

Der WPU Handwerk ist zweijährig angelegt und umfasst 2 Wochenstunden. Werkzeuge und ein Anteil der Werkstattmaterialien werden gestellt; bei besonderen Wünschen können Kosten für spezielles Material anfallen.

Bitte beachte: Für die Arbeit in gilt eine verbindliche Sicherheitsregelung.

Deine hergestellten Objekte gehören nach Fertigstellung dir und können mit nach Hause genommen oder verschenkt werden.

Der Kurs bietet dir zugleich Orientierung für handwerkliche, bautechnische oder gestalterische Berufsfelder und ist offen für alle, die motiviert und zuverlässig mitarbeiten möchten – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Nähen (2 Wochenstunden, einjährig); Kopplung mit Helfende Hände

Du wolltest schon immer wissen, wie eine Nähmaschine und dabei coole, eigene Designs erstellen?

In unserem Projekt lernst du nicht nur die Basics wie den Aufbau und die Bedienung einer Nähmaschine, sondern tauchst ein in die Welt der Stoffe, Upcycling und Nachhaltigkeit. Von deinem ersten selbstgenähten Utensilo oder einer stylischen Tragetasche bis hin zum Upcycling alter Jeans – wir zeigen dir, wie du aus Alt Neu machst!





Dabei erfährst du spannende Fakten über den Weg deiner Kleidung um die Welt, die Auswirkungen von Fast Fashion und wie du mit kleinen Schritten etwas für die Umwelt tun kannst. Ob eigene Projekte, eine Exkursion in die Textilindustrie oder coole Recycling-Ideen wie Taschen aus Plastiktüten – hier kannst du kreativ werden und gleichzeitig nachhaltig handeln. Sei dabei und mach Mode zu deinem Statement!

Inhalte:

- Nähmaschinenführerschein – Aufbau einer Nähmaschine
- Einsteigerprojekt zum Kennenlernen der Nähmaschine und Stoffe (Utensilo, einfache Tragetasche)
- Der Weg einer Jeans um die Welt – Alte Jeans in etwas neues Umwandeln bzw. Kulturbeute I
  - Arbeitsbedingungen und ökologischer Fußabdruck FastFashion – Was ist das?
  - Aus Alt mach neu – bspw, 2 Shirts neu zusammenstellen
- Plastikmüll zu Tragetasche verarbeiten
- Stoffkunde, Materialkunde
- Ggf Werkbesichtigung, Exkursion von Textilindustrie in der Nähe

## Helfende Hände (2 Wochenstunden, einjährig); Kopplung mit Nähen

**Inhalte:** gemeinsame Projekte planen und diese gemeinsam durchführen; die Berufsfelder kennenlernen, mit unterschiedlichen Menschen in Kontakt kommen, kreatives Arbeiten (eigene Spiele für Senioren entwickeln, erstellen und diese gemeinsam mit den Senioren testen, bei den unterschiedlichsten Arbeitsgruppen in den bhb mithelfen und diese unterstützen sowie von diesen zu lernen).

Ebenso gehören Vor- und Nachbereitungen zu unseren WPU-Stunden dazu. Es kann durchaus passieren, dass Senioren während unserer Zusammenarbeit verlegt werden müssen oder versterben. Auch dieser Austausch gehört zum WPU-Kurs dazu.

Im Zuge der letzten Projektwoche wurde bereits die Erfahrung gesammelt, sodass wir jetzt dem Wunsch der Schülerschaft nachkommen wollen, solch ein Projekt anbieten zu können.

Durch diesen WPU-Kurs habt ihr die Chance die unterschiedlichen Berufe noch genauer kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen (Betriebspraktikum oder Ausbildung) und könntet aktiv an einem besseren Gemeinschaftsleben mitarbeiten.

**Zusammenarbeit:** awo Bensheim (Altenwohnheim)  
bhb Bensheim (Behindertenhilfe Bergstraße)

## Gartenbau (2 Wochenstunden, einjährig); Kopplung mit Nachhaltigkeit

Der WPU-Kurs Gartenbau gliedert sich in einen praktischen und einen theoretischen Teil in den Wintermonaten.

Wir werden uns hauptsächlich mit der Pflege unseres Schulgartens und Teilen des Außengeländes beschäftigen, wann immer das Wetter Gartenarbeit zulässt.

Im theoretischen Teil werden wir uns mit verschiedenen Themen zu Pflanzen, Natur und Umwelt auseinandersetzen. Aktuelle Themen sollten dabei kritisch betrachtet werden. Eure Recherchen werden der Gruppe präsentiert und besprochen.

Voraussetzung: Ihr seid gerne draußen in der Natur, habt kein Problem mit Erde an Händen und Kleidung und keine Allergie wie Heuschnupfen.

**Inhalte des Faches** (theoretischer Teil):

- **Ökosysteme:** Beziehungen zwischen den Lebewesen und der Umwelt.
- Verschiedene Lebensräume: Wiese, Hecke, „Pflasterritze“, ...
- Welche Folgen haben die Eingriffe des Menschen in Ökosysteme? Insektensterben, Klimawandel, Schadstoffe in Luft, Boden, Wasser, ...
- Welche Bedeutung haben Insekten im Garten und in der Natur.
- Was können wir im Alltag für den Naturschutz tun?
- **Pflanzenkunde:**
  - Von der Blüte zur Frucht.
  - Verschiedene Möglichkeiten der Verbreitung bzw. Vermehrung von Pflanzen.
  - Pflanzen lassen sich ordnen.
  - Wichtige Wildkräuter.
- **Obst, Gemüse und weitere Nutzpflanzen:**
  - Gesunde Ernährung.
  - Ökologische Landwirtschaft.
- **Berufe:** Die verschiedenen Berufsfelder im Fachgebiet Gartenbau.
- **Städte:** Die Bedeutung der Stadtbegrünung.
- **Mathematik** in der Natur.
- ...



# PlanetenFairliebt



Nachhaltigkeit (2 Wochenstunden,  
einjährig); Kopplung mit Gartenbau






## Allgemeine Informationen

Für die zukünftigen 10. Klässler wird das Thema „Nachhaltigkeit“ im Wahlunterricht der Sekundarstufe I in Kopplung mit Gartenbau angeboten. Dieser Kurs wird zwei Schulstunden pro Woche durchgeführt und lehnt sich inhaltlich an das Fach Biologie an.

Die Schülerinnen und Schüler sollen dabei besonders mit Themen der „Nachhaltigkeit“ (z.B. natürliche Ressourcen, Energienutzung, Klimawandel, nachhaltige Lebensstile sowie Umweltschutz) vertraut werden, aber auch Praxiselemente (wie Bauen von Gebrauchsgegenständen (Beete, Bienenkästen...)) aus wiederverwertbaren Ressourcen) findet einen Schwerpunkt im WPU-Kurs. Es wäre daher schön, wenn Ihr Interesse an Nachhaltigkeit (unserer Umwelt zuliebe) sowie Kreativität mit in den Kurs bringt!

Durch die Auseinandersetzung verschiedener Themenbereich (siehe Punkt 2: Inhalte des Faches) und die praktischen Einheiten im Unterricht ergeben sich neue Möglichkeiten, auch einen Blick außerhalb der Schule zu werfen und Einblicke in die Nachhaltigkeit unseres Planeten zu erlangen!

## Inhalte des Faches:

-  Ihr entwickelt eine klare Vorstellung davon, was Nachhaltigkeit bedeutet und etabliert ein mehrdimensionales und gerechtigkeitsbezogenes Nachhaltigkeitsverständnis.
-  Ihr reflektiert, wie die menschliche Lebens- und Wirtschaftsweise die natürlichen Grundlagen unseres Planeten Erde zerstört.
-  Ihr könnt auf Basis verschiedener Problemfelder begründen, weshalb eine Entwicklung hin zu globaler Nachhaltigkeit absolut notwendig ist.
-  Ihr sammelt Ideen, wie auch Ihr den eigenen Alltag –in der Schule sowie wie in der Freizeit- nachhaltiger gestalten könnt.
-  Ihr gestaltet aus Abfall-Rohstoffen neue wiederverwertbare Gegenstände für den Alltag.

Wenn ihr Lust habt, etwas über Nachhaltigkeit zu lernen, nachhaltige Projekte auszuprobieren und zum Motto: „Der Umwelt zu Liebe“ etwas beitragen möchtet, dann seid Ihr hier genau richtig!